



Het gebruik en nut van een reddingsvest

Sinds 1 Januari 2016 is het verplicht gebruik van reddingsvesten voor bedrijfsmatige schepen ingevoerd in het BPR. Dit vinden we terug in artikel 1.08.

Bemanningsleden en de andere personen aan boord van een schip dat is bestemd voor bedrijfsmatig vervoer zijn verplicht een reddingsvest te dragen. Dit geldt bij het van of aan boord gaan, voor zover er gevaar is om in het water te vallen, bij het verblijven in de bijboot en bij werkzaamheden buiten boord. Tevens is het dragen verplicht bij verblijf en werkzaamheden aan dekken in het gangboord, indien verschansingen van ten minste 90 cm hoogte niet aanwezig zijn of relingen niet doorlopend zijn geplaatst.

Maar waarom is het dragen van een reddingsvest verplicht?

Doe je dit voor jezelf? Of draag je hem omdat je anders een bekeuring krijgt?

In het volgende artikel proberen we het nut van een reddingsvest zo goed mogelijk uit te leggen en iedereen er van bewust te maken waarom het dragen van een reddingsvest zo belangrijk is.

Zwemvest of reddingsvest?

Het grote verschil tussen een zwemvest en reddingsvest is dat een reddingsvest u bij te water raken automatisch op uw rug zal draaien. Dit draaien is nodig om uw luchtwegen vrij van water te houden, zodat als u bewusteloos te water raakt doordat u bijvoorbeeld een giek tegen uw hoofd krijgt u niet zal verdrinken, omdat uw direct op uw rug wordt gedraaid, zonder dat u daarvoor iets hoeft te doen.







Soorten reddingsvesten

Er zijn 2 soorten reddingsvesten, die we kunnen opsplitsen in automatische reddingsvesten en vaststof reddingsvesten. Automatische reddingsvesten zijn vesten die automatisch activeren, nadat deze in contact komt met water. Vaststof reddingsvesten zijn vesten die gekenmerkt zijn, doordat deze zijn gevuld met een speciaal schuim. Dit schuim bevat drijfvermogen, en doordat er in een vaststof reddingsvest dusdanig veel van dit schuim zit, zorgt deze ervoor dat u blijft drijven, en ook dat u automatisch gedraaid wordt, bij bewusteloosheid. Dus ook een goed vaststof vest kan uw leven redden.

Drijfvermogen van het reddingsvest

Allereerst is het belangrijk om te weten, wat het drijfvermogen van een reddingsvest bepaald. Het drijfvermogen wordt aangegeven in de eenheid: "N" (NEWTON) wat staat voor het opwaartse vermogen dat het bezit. Dus hoe groter het getal voor de "N" hoe meer drijfvermogen het zwemvest of reddingsvest heeft. Er zijn 4 soorten klassen te weten: 50N (zwemvest), 100N reddingsvest, 150N reddingsvest, 275N reddingsvest.

	Categorie	Omstandigheden	Kleding
	Drijfhelpmiddel (geen reddingsvest) 50 Newton NEN-EN-ISO 12402-5	Watersport in beschut water waarbij hulp binnen bereik is.	Lichte kleding
	100 Newton NEN-EN-ISO 12402-4	Binnenwater, beperkt veilig	Lichte kleding
	150 Newton NEN-EN-ISO 12402-3	Buitengaats, veilig bij bewusteloosheid	Regenkleding
	275 Newton NEN-EN-ISO 12402-2	Open zee, zware omstandigheden	Zware kleding (waterdicht)



BINNENVAART **KENNIS**

Reddingsvest - 100N

Een reddingsvest van 100N draag je op binnenlandse wateren of beschut water met normale weersomstandigheden en lichte kleding. Het reddingsvest zorgt ervoor dat een (bewusteloos) persoon op de rug gedraaid wordt, zodat de luchtwegen vrij blijven van water. Reddingsvesten van 100N heb je in vaststof varianten en in automatische varianten. Zo zijn ze geschikt voor zowel baby's, peuters en volwassenen.

Reddingsvest - 150N

Een reddingsvest van 150N is geschikt voor kinderen tot en met volwassenen. Een reddingsvest van 150N draag je bij open- en kustwateren met zware weersomstandigheden en lichte regenkleding. Een reddingsvest zorgt voor goede bescherming voor zwemmers en niet-zwemmers. Zoals eerder aangegeven zorgt een reddingsvest er namelijk voor dat een (bewusteloos) persoon op de rug gedraaid wordt, waardoor de luchtwegen vrij blijven van water.

Reddingsvest - 275N

Een reddingsvest van 275N is alleen geschikt voor volwassenen. Een reddingsvest van 275N draag je op en aan zee tijdens zware weersomstandigheden en bij het dragen van zware, waterdichte kleding in combinatie met laarzen. Deze reddingsvesten worden vaak gebruikt bij professionele beroepsvaart en binnenvaart. Het reddingsvest is onder vrijwel alle omstandigheden volkomen veilig bij bewusteloosheid. Ook dit reddingsvest zorgt ervoor dat een (bewusteloos) persoon op de rug gedraaid wordt en dat de luchtwegen vrij blijven van water.



BINNENVAART **KENNIS**

Goed gebruik van het reddingsvest

- Een reddingsvest werkt alleen als je het draagt!
- Het vest moet je goed passen.
- Maak alle sluitingen en de ceintuur vast.
- Gebruik ook de kruisbanden! Die voorkomen dat het vest over je hoofd uitschiet wanneer je in het water valt of wanneer je aan het vest terug aan boord wordt getrokken.
- Draag het reddingsvest over je jas, niet eronder.
- Maak er een gewoonte van: aanmeren, afmeren, overstappen of werkzaamheden buitenboord = reddingsvest aan.
- Besef dat overboord vallen een zekere dood kan betekenen als je géén reddingsvest draagt.
- Zet je naam in je reddingsvest en draag geen vest van iemand anders.
- Draag altijd een goed en op tijd gekeurd reddingsvest.

Waarom een reddingsvest?

- Wees je bewust waarom je een reddingsvest draagt.
- Doe dit niet, omdat als je hem niet draagt, je een bekeuring kan krijgen, wees je bewust dat het dragen van een reddingsvest voor je eigen veiligheid is.
- Je bent zelf diegene die ermee gered kan worden als je overboord valt.
- Denk aan je schipper of aan de hulpverlener, die het slechte nieuws aan je familie moet gaan vertellen als je overboord bent gevallen zonder reddingsvest.
- Het dragen van je reddingsvest had je leven kunnen redden.
- Wees bewust en verstandig en draag je reddingsvest als het nodig is.